

台船驚見水行俠

修船工廠 邱志豪

每天在公司上班，忙碌一天後到游泳池是放鬆與釋放壓力的好地方，水質清涼、沒重重的漂白水味，跳下水裡就像跳下山中的泉水。在夏天跳下水，像在飯店裡的溫水泳池；冬天跳下水，粗大的毛細孔，瞬間收縮，游完像是敷完臉一樣臉都白了。感謝公司提供這麼好的一個園地，我們以福利會這社團「台灣國際造船游泳社」為榮。



露天的風景，從海邊的夕陽照耀在池水裡，坐在躺椅有如在海邊做日光浴，救生員穿梭泳池裡，看守大家的安全，也不時教導如何游泳，關心游泳的每一位，讓泳池裡充滿溫馨。

加入台船游泳社，我以為就像學生時一樣，要很會游泳跟選手一樣，拼命游，

原來不是啦!是要懂得如何玩，如何學會水上活動，享受各項水上運動，駕馭水上運動，從靜態水域到開放水域或升級到像海灘遊俠遊走水上運動，上山下海成為水行俠。



台船游泳社提供教學、玩樂及訓練，主要是讓大家認識水上運動，不是只有游泳喔，社團裡人才濟濟不乏各項水上運動高手，游泳、划船、SUP、衝浪、溯溪高手，各個身懷絕技，讓社團水上活動多彩多姿。游泳社在公司泳池裡，舉辦各種水上教學，讓同仁學習更安全、基礎更扎實，也方便省時。想學游泳，平時師傅們都很樂意分享自己的經驗，隨便一位師父游泳資歷都是十年以上，每位也都有各自的密技，就差你要不要開口問。去年社團添購了雙人獨木舟，前後左右的操控方向非常好玩，在公司就能當上獨木舟的航海王，直接在公司泳池裡划，學習上能解除更多安全上的顧慮，安心盡情學習，要划隨時都能預約，不用騎到海邊去租船划。游泳社每年暑期也會舉辦游泳教學，教練教學上經驗豐富，懂得

了解每位學員的優缺點，並針對性地給予指導，十日的教學要完成游完二十五公尺，對教練及學員都是一大挑戰，為了讓學員學會游泳，教練可是絞盡腦汁要把好功夫傳承。

橫渡日月潭是游泳愛好者最想挑戰的目標，它就像是路跑界的馬拉松活動，站在起點就是勇者，完成就是勇士。公司同仁每年都有勇者參加挑戰，真的很佩服他們，橫渡三公里需要很大的勇氣，深不見底，可怕吧！更可怕的是橫渡日月潭不像在游泳池裡二百公尺用力游就完成，中間還會遇到水中對抗，一個不小心別人可是會不客氣地蛙腳踢過來，甚至游到你身上，若平時沒長時間練習漫遊，可是很難享受到日月潭的浪漫，為何說是漫遊？因為游泳本來就是享受，學會安全地游、輕鬆地游、有節奏地游，就是游泳社的教學目的了。



台船游泳社高手真的很多：有衝浪高手、划船好手等，在旗津海域、墾丁海域常會出現公司同仁的身影，站立漂浮在海上，挑戰海浪。在端午節龍舟賽、國際龍舟賽也都能看到同仁的英姿，常常拉開對手讓對手吃浪花。游泳社亦舉辦過許多公司內外的活動，在公司內舉辦游泳課程及育樂遊戲、划船教學到救生員訓練考照；而在公司外就能盡情發揮教學成果和享受戶外活動，例如：旗津海域划SUP、划船、海泳還有海神宮溯溪活動。

非常歡迎也極力推薦大家來加入游泳社！一同來認識社團內的高手，偷學高手們在水上的功夫，讓自己在生活上能有更多的育樂活動，而我是把我的大肚臍交給游泳池希望能變小了。台船游泳社要你安全、也要你放心、盡情的玩樂，享受在水域活動上的樂趣，讓在海邊工作的同仁不怕水，甚至能駕馭水上活動，最重要的是能運用游泳讓身體更健壯、更健康提升工作的效率讓生活更多歡樂。