

福利會桌撞社，按其名是桌球社與撞球社的縮稱，下有分為桌球組與撞球組共 2 組。目前合計社員約近百人。

* 桌球組一年原則上有 3 次的活動，分別是 3、4 月份春季，7、8 月夏季，以及 10、11 月的秋季聯誼賽，是屬於福利會的內部比賽；撞球組則是一年有 2 次競賽活動。以上都是在文康中心舉行。

桌球組除了上述一年有 3 次福利會聯誼賽之外，還有 3 次正式組隊代表公司的對外比賽、另有 2 次不定期的敦親睦鄰聯誼賽。

* 對外比賽：

1. 是年度的經濟部桌球賽-(含高屏育樂會報主辦的桌球賽)
2. 是年度的航海盃桌球賽-(高雄港務局主辦)
- 3 是年度的小港區長盃桌球賽-(小港區公所主辦)

* 敦親睦鄰聯誼賽：

1. 大林浦工業區桌球聯誼賽----(工業區管理局主辦)
2. 中華郵政企業客戶桌球錦標賽—(中華郵政公司主辦)

而由於今年新冠疫情升高的關係，所有原訂的各項對外的比賽，都因惟恐群聚事件產生，紛紛停止或取消比賽。內部 3 次福利會的聯誼賽，也因疫情之故，做了相關的配套措施。

1. 不邀請廠外人士及家眷、退休同仁也不能入廠參賽，以免外來疫情傳入公司。
2. 比賽期間依當時的防疫規定，均全程配戴口罩、而且保持適當的防疫距離。

*這是今年9月16日的夏季聯誼賽，賽前選手合影，總幹事也下場比賽。(圖中前排左三)



比賽情形--全神貫注



比賽情形--你來我往



比賽情形--精彩刺激



比賽情形--競爭激烈



頒獎前合影



總幹事頒發甲組冠軍



總幹事頒發乙組冠軍



結語：

現代人的生活及工作，常常是離不開 3C 產品，大大小小，幾乎可說是全民都陷入了用眼過度的危機裡，但是除了常說要多看綠色遠景的方法，以及老生常談望遠凝視外，還有什麼方法能夠保護眼睛呢？

其實想要保護眼睛，最根本的方法還是要多讓眼睛休息，除此之外，建議大家不妨試試近期超夯的桌球、羽球運動吧！東京奧運桌球的林昀儒、鄭怡靜、羽球的李洋、王齊麟。都是帶動風潮的因素。

打桌球時、眼睛會跟著球跑，因此睫狀肌能適時做調節，延緩視力老化。「有好的睫狀肌調節力，不容易疲勞，甚至降低出現假性近視和近視的機會，因此從小喜歡打桌球的人，很少有近視。」

打桌球不只能強身健體，對於視力保健也有幫助，不妨就立刻行動，下班後立馬到文康中心桌球場，與大家切磋球技、鍛鍊體力，保護視力，更能增進彼此的感情！歡迎加入桌球組。