

白內障手術要裝人工水晶體， 醫師 3 個建議一起擺脫老花、近視



白內障手術要裝人工水晶體 醫師3個建議一起擺脫老花、近視

現今白內障的治療，是以手術為主，由於儀器設備的進步，白內障手術時間只要約 20 分鐘就能完成，傷口小且不需住院。手術最後會植入人工水晶體取代原有的混濁水晶體。現在的人工水晶體更有著多元的功能，植入新的人工水晶體後，有可能將老花、近視、散光、遠視等問題一併解決。

不過人工水晶體種類這麼多，究竟該怎麼選擇才好？什麼樣的人工水晶體才是真正適合自己的呢？事實上，人工水晶體的選擇，大抵是兩大原則：球面與非球面、單焦與多焦。

人工水晶體有哪些種類？

所謂「球面」的意思，是指植入的人工水晶體沒有經過拋光的步驟，是最傳統最原始基本的人工水晶體，這種水晶體造成的影像，就像洋蔥葉一片一片包覆

中心圓球一樣。中心圓球影像正常，但旁邊洋蔥葉當然彎彎的，造成影像扭曲了，目前已經很少有國外的研發廠商研發球面人工水晶體。現今的人工水晶體經過拋光加工之後，反而更貼近人體原本的天然水晶體，稱為「非球面」人工水晶體，這時就較不會有所謂的扭曲像差的問題，也就比較不會疲倦、眩光。

另外一個考量，就是單焦或多焦。「單焦」顧名思義就是只有一個焦點，若 40 歲以上有老花的人選用這種人工水晶體，就要忍受術後一段換藥時間眼睛的模糊，遠的看不到、近的也看不到，大部分醫師也會約四週後給病人配多焦眼鏡。

但若選用「多焦」人工水晶體，就是置入一個能夠看遠、看中、看近的眼內眼鏡，這種人工水晶體免除了術後大部分時間戴眼鏡的麻煩，當然並不是所有的狀況都不用戴眼鏡，若要看很遠或者看很近的地方，可能還是需要戴眼鏡，但說起來大約七成的時間可以不用帶眼鏡的；另外，多焦人工水晶體和戴多焦眼鏡一樣，需要有練習的時段，一般來說大約是需要兩個月的時間。

也能防藍光、改善散光！自費、最貴的人工水晶體，不一定最適合你

除了以上這些考慮以外，另外還有一些多功能的考量，會附加在單焦與多焦選擇之外，例如：防藍光變色等等。其實這些考量就跟配眼鏡的考量是一樣的，若室內工作多或是 3C 愛好者，建議可選用變色防藍人工水晶體；若室外工作多或喜歡戶外活動的話，那麼可選用變色片；當散光重的時候，也可以考慮用散光片人工水晶體。

事實上，每種人工水晶體各有不同的優點及適合使用的功能，患者必須事先和眼科醫師檢查及討論，再由醫師針對患者的度數、視網膜及角膜的條件，以及

患者生活的型態，幫忙挑選到最適合的人工水晶體。

而之所以說人工水晶體可以解決老花、近視、散光、遠視等問題，是因為在術前可以利用超音波精密計算出適當的度數，再將適合病人度數的人工水晶體植入，也就是把眼鏡的度數置入人工水晶體中植入眼睛內的概念，因此能同時解決近視、散光、老花、遠視等問題。

要提醒民眾，雖說人工水晶體彷彿眼睛再造一般，但並非自費或較貴的人工水晶體就一定會有較佳的術後視力，建議要在術前充分了解人工水晶體的功能性，以自己的生活習性為選擇重點，和醫師詳細討論後，決定植入何種人工水晶體。因為病患也常問：「開刀時候可不可以先不植入人工水晶體？」、「開完刀一段時間可不可以再換一個新的人工水晶體？」事實上，一般來說現今手術的步驟，都是一次性的植入人工水晶體，不會分次植入，植入後也都不再取出人工水晶體，使用年限是「永遠」。所以慎選人工水晶體是非常重要的。

本文作者：

陳瑩山醫師，中國醫藥大學新竹附設醫院眼科主任