

生命課題與絮語《最後 14 堂星期二的課》

李郡益

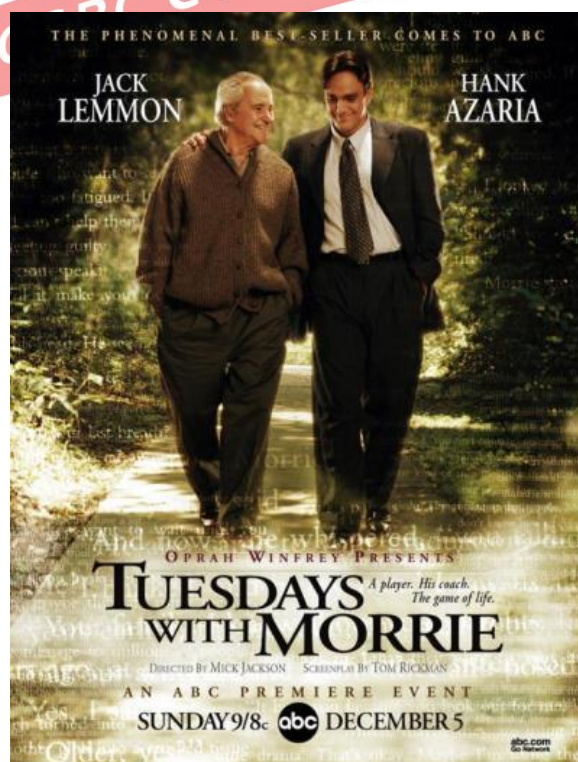
「死亡」是生命的一種學習，而學習正貫徹著人生，電影裡的一句名言「學會死亡，你就學會活著」開門見山地點出其欲闡述的要義。誠然，生死的倫理議題時刻環繞我們，亦隨時發生，這正是死亡的普遍性與必然性，惟如何坦然面對死亡，對身旁人事物已然釋懷，此舉考量臨終者面對死亡的價值觀及生命的信念，能夠將死亡當作自己人生的最後一堂課，從而盡心過好生命的每一天。

生與死的人生哲學考驗著我們，但並非難以理解，重要的是擺脫面對死亡的恐懼，能夠釋懷而不過度眷戀。生命的諸多羈絆常使眾人在離去之時無法放下，但電影裡的墨瑞教授則不然，即使死亡早已近在咫尺，他仍微笑以對，對大千世界存有愛與包容之心，因為他深知，想要活得精彩，必須有顆真誠的內心。當生命降臨時，人們滿心歡喜；生命逝去卻又自怨自艾，多數生命的消逝皆與疾病有關，墨瑞亦如是，漸凍的症狀使他的生活無法自理，卻也讓他能靜下心來欣賞窗外的風景，享受有家人陪伴的愉悅。

另一位主角米奇曾詢問墨瑞：「如果你的生命僅剩二十四小時，你會如何度過？」而墨瑞的回答出乎米奇的意料，與平時生活幾近相同，像是陪親

朋好友共渡時光或品嚐自己喜愛的食物等，沒有高不可攀的夢想，或許是因為平凡，更顯現出其價值，這不禁讓我聯想到自身的生活，曾經過度追求外物，而忽略了當下和應當珍惜的人事物。

事實上，墨瑞與一般人無異，有著喜怒哀樂，但相對於他人卻更勝一籌，他學會了反思，抱怨的同時，反倒領悟了生命，參透一切，我想生命不外乎就是一種修行，並非說必定需要何種信仰，而應激發那潛藏心靈深處的覺醒，真正體會學習「死亡」的意義，願生活皆法喜充滿。



《最後 14 堂星期二的課》 Tuesdays with Morrie (1999)電影封面

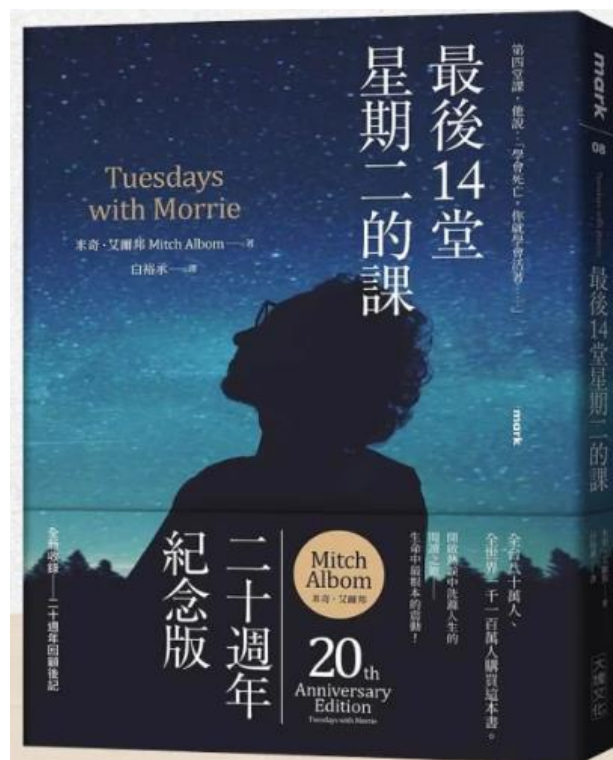
圖片來源：

<https://reasonformovie.wordpress.com/2015/04/29/%E3%80%8A%E6%9C%80%E5%BE%8C14%E5%A0%82%E6%98%9F%E6%9C%9F%E4%BA%8C%E7%9A%84%E8%AA%B2%E3%80%8B%E5%BC%9A%E4%B8%8D%E5%8F%AF%E9%8C%AF%E9%81%8E%E7%9A%84%E7%94%9F%E5%91%BD%E8%AA%B2%E5%A0%82/>



《最後 14 堂星期二的課》Tuesdays with Morrie (1999)電影劇照
 圖片來源：

<https://reasonformovie.wordpress.com/2015/04/29/%E3%80%8A%E6%9C%80%E5%BE%8C14%E5%A0%82%E6%98%9F%E6%9C%9F%E4%BA%8C%E7%9A%84%E8%AA%B2%E3%80%8B%E5%BC%9A%E4%B8%8D%E5%8F%AF%E9%8C%AF%E9%81%8E%E7%9A%84%E7%94%9F%E5%91%BD%E8%AA%B2%E5%A0%82/>



《最後 14 堂星期二的課》二十週年紀念版
 圖片來源：<https://diapressy.com/tuesdays-with-morrie/>