

忘憂早餐情

李郡益

一日之計在於晨。早餐，是養精蓄銳的開始，也是義無反顧開啟嶄新一天的時刻。



本圖片選自《楊桃美食網》

<https://www.ytower.com.tw/recipe/iframe-recipe.asp?seq=A02-3567>

我向來偏好中式早餐，但對西式早餐亦有多方涉獵。因平日常須面臨上課遲到的窘境，只得立刻背起書包、夾緊褲管、跳上單車、飛奔而馳，還不忘隨手揀片吐司配火腿佐煎蛋，絕處逢生的十萬火急。芬芳的蛋香常差點成為提油救火的中繼投手，車水馬龍的街道則被我視為敵方執行擋拆戰術成功的案例。

經過漫長卻又樂此不疲的五天，或許是該好好享受周末時光的時候了。「靜」

反倒成為平日未見的常態，我悠閒地從抽屜裡撈張白花花的紙鈔、拍拍那睡起時如爆炸頭的頭髮、一股腦兒坐上淑女車、蝸牛般地蠕蠕而行。

而在眾多的中式早餐中，我尤喜刈包。刈包，原是福州小吃，爾後經過改良，成為「臺灣在地的漢堡」，它又有一個可愛的名字叫「虎咬豬」，因為從外形上很像是一隻張大嘴的老虎咬著一塊豬肉，在平日與教科書奮戰五天後，我奔向這家素面裝潢的小店，早餐時間一到，門口就是大排長龍的人潮。

我點了一份刈包，一杯鮮醇豆漿，選了靠窗的座位，再揀份報紙，暢快淋漓地享受早餐閱讀時光。金色陽光片片灑落在膠質濃厚的豬五花上，我忽地發現那誘人的光澤，也融解了我千絲萬縷的愁緒，現蒸的軟嫩香Q麵皮，搭配獨門醃製的酸菜，幾匙花生糖粉，三者渾然融為一體，入口是鹹香又微甜的銷魂滋味，配上養生鮮煮豆漿，清爽怡人，春風輕拂過我鼻尖，使我吸取到整個世界的光明，憂愁煩惱早已不知去向，心情因而更加陽光、自信，可謂一簾捲東風，人比桃花姝。熱呼呼現做的刈包一上桌就令人食指大動，那豬五花一點都不膩口，即使害怕肥肉可能成為腰上的游泳圈，老闆也會幫你換上厚實的豬肉片，使你毫無顧忌地買下。

無垠的眼界，在享受完可口的虎咬豬後徹底開闊，早餐的幸福時光，是我極欲提前感受的絕美境界；憤懣無端的想法，將會因這改變而徹底消弭。