

三峽-大板根原始森林

林志程

大板根原始森林步道目前是由大板根森林溫泉酒店經營維護，該址位於新北市三峽區大豹溪流域上游處，是擁有國際觀光飯店執照的渡假村，占地約 20 公頃，此處原先在日治時期是東南亞地區最大的製茶廠『大豹製茶廠』。



這裡擁有近百年的歷史，渡假村內有日本昭和太子行館、花園、魚池及森林步道。1945 年二次大戰結束，該址經歷台灣農林公司、海山樂園、逍遙遊樂園等數十年經營型態的變化，蛻變為今日的大板根森林溫泉酒店。渡假飯店區與大板根森林步道緊鄰，由園區內即可上行進入，由於規劃完善，自然生態保存得非常完整，是台灣目前僅有的一片 300 公尺以下低海拔原始熱帶森林。

在這片原始森林中有著數株百年大型國寶級板根植物，由於該處熱帶雨林

已被保存數百年未被開發，故林內植物種類近 500 種之多，昆蟲種類近 4000 種，鳥類也有 30 多種，稱得上是原始熱帶雨林生態的寶窟。其中上古恐龍時代就有的樹葉蕨、列為世界保育的八色鳥，令人歎為觀止，媲美國家級自然生態公園，極具觀賞研究價值。另外來到這裡還可以享受高達 2 萬 PPM 的芬多精，讓長期處於水泥叢林的都市人感受一下大自然的洗禮。



熱帶雨林中的植物為了紮牢經常被雨水沖刷的根部土壤，因而衍生出板根，由於板根一年僅能生長約公分，故十分珍貴，尤其是只能生長於坡度傾斜達到 45 度以上之熱帶雨林山林坡地的放射狀板根更是少見，除了台灣最南端的墾丁國家公園內，本處是少數擁有這種國寶級植物的地方。經過數百年的風吹日晒雨淋，巨大的板根依然在這片斜坡雨林中屹立不搖。

除了享受園區內原始森林的自然風光外，大板根渡假酒店還斥鉅資聘請日

籍專家團隊前來探勘以及協助開發該處泉水，深掘 1530 公尺處發現經歷百萬年的地下優良碳酸泉脈，因泉質無汙染且每公升富含 1918 毫克的微量元素，超越日本國家溫泉標準 2 倍，更是台灣溫泉標準的 4 倍，是溫泉中的極品。其溫泉特性具有養顏美容的功效，時常沐浴可以美白肌膚活化細胞，使肌膚晶瑩剔透像水美人，同時對於消化與神經系統等不良症狀也皆有顯著的改善，由於優異的泉質特性，讓此泉享有『美人湯』的美譽。



擁有國際觀光飯店執照的大板根渡假村，對於園區的經營一點也不馬虎。

園區左側客房區整潔精緻搭配窗外山景氛圍非常放鬆，右側湯屋會館區以日式建築為主，露天湯泉與各式景觀湯屋皆各有特色。餐飲部分設有中餐廳、西餐廳、景觀咖啡廳及烤肉區，各式餐點一應俱全。提供參訪的遊客一處約莫 1 小時路程的森林步道，享受過芬多精的洗禮後回到園區可享用各式餐點。結束用餐後可前往溫泉會館區體驗優質天然碳酸泉，身心皆可在此放鬆，洗滌掉城市繁雜的喧囂。

