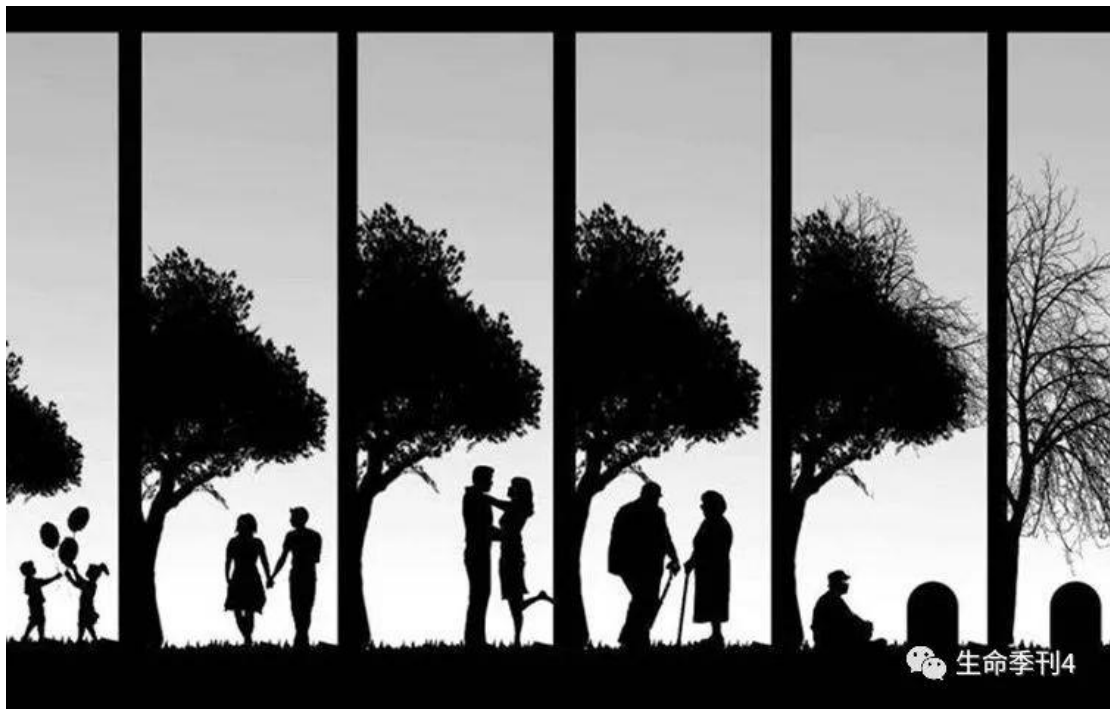


生命的存在價值與意義

李郡益

生命的光亮，源於心靈經久不滅的燈塔，照徹無垠心海，人生是旅途的縮影，擁有不同的轉折點，各式的交會與交融，為璀璨的生命歷程譜出動人的樂章。樂曲有起伏的旋律而美妙，生命有跌宕的歷練而繽紛，搖曳生姿的背後，潛藏對於生活的熱情與渴望，每個人啟程和離去是靈性的造化，從一生的處世精神即可略窺一二，即使最終歸宿的站點不同、時間相異，卻因能享受生命的自在顯得充實。



圖：《生命与信仰》第 28 期

生命能否綻放奇蹟，自身的詮釋尤為首重，若富於創造生活心神的共感，對於身處凡事講求速度的世間，也就不會如此索然無味。事實上，生命價值體現於自我探查，是否真正了解自己且問心無愧？心

海裡澎湃的浪花是否曾因我們怠惰和怯弱而復歸平靜？於當代社會中，我們時常遭受外界的高強度影響與接踵而至的壓力，人生的不同階段或生活層面，諸如家庭、學校、工作和社交媒體等各種因素皆不斷塑造己身的價值觀和行為模式。被迫迎合他人期望的例子尤為顯著，此種情況下，我們往往活在別人的生活中，理性和情感的糾纏接二連三，使人愈感困乏，失去了耐性，陷於泥淖而不自知，也就無法活出自己的生命、舞動自我的精采人生。

眾生降臨這世間，定有上天指派的使命，因而造就其獨特的信念和源源不絕的生命力，發掘潛能即是傾聽內在聲音。此聲並非來自社會普遍的價值或是他人的期待，而是心靈深處最深切的呼喚。「當你放下對自身的成見，接受自己，人生才真正開始，亦可以用半點覺知，來改變命運軌跡」是亙古不變的哲理，夢想不啻是我們靈魂的引導，在潛意識裡萌芽，於實際行動中成長茁壯，等待收獲得良善成就。誠然，生命是一場精采的旅程，若旅途只有順遂，心靈所收穫的僅有空虛，那怕遭遇一點挫折當作墊腳石，也能使自身在步入社會的道路上走得更遠且長久。但有些疑問曾困擾我和社會上諸多青年，即「夢想是否過於不切實際？」我對此問題亦思考良久，或許我們接受社會深遠的壓抑，約束我們的日常，生命創造力顯得低落，許多事物缺乏大膽創新的想法，而流於昔日。

人生貴於學習和實踐，每次挫敗都是一堂堂寶貴的課程，如同替我們解惑的良師，不斷帶來成長和進步。活在當下，是一種心態——一種對生活的態度，它讓我們珍惜眼前一切，不讓生活儀式和精神付之闕如，盡心感受生命的美好。即便我們無法以己之力左右外在種種，但更值得以感恩之心去面對，用平和的心靈體驗踐行的過程，使每個當下成就我們生命中最美好的時刻，一同迎接生活奇蹟的綻放，成為大千世界中最有福的人。

