

## 第二屆太康綠隧馬拉松接力賽/本公司共組四隊參加

頑皮熊

台南市柳營區太康農場舉辦第二屆太康綠隧馬拉松接力賽，本公司福委會共組四隊參加，在總參加 126 隊數之中，分別名次為「台船海洋守護 88/126、台船潛水龍 51/126、台船龍的船人 77/126、台船龍捲風 68/126」，特與同仁分享。



2019/4/21 是台南市柳營區重要運動賽事—太康農場舉辦第二屆太康綠隧

馬拉松接力賽。繞圈賽一圈 5200 公尺，每隊選手八名第四棒必須是女生，我們公司福利委員會野營社慢跑組，在年輕的品全組長吆喝下，老中青三代愛好慢跑的同仁，立馬組成四隊，第一隊取名台船海洋守護，第二隊台船潛水龍，第三隊台船龍的船人，第四隊是台船龍捲風，隊名響亮一看就知是員工響應公司所推政策造船、潛艦、風電計劃，自己組隊時取的隊名，團體合照時螢光淺綠色隊服配上深綠色隊名，非常顯眼且穿在身上帥氣倍增。

當天早上各隊約定最慢 4:20 高雄出發，預計 5:30 左右陸續到達太康農場，我們是第一次參加路況不熟，當然是笨鳥先飛提前十分鐘上路，高雄天氣還好、路面黑白分明，從 10 號高速公路接國 3 北上進入台南縣境，烏雲密佈下起小雨且視線極差，好在車機導航正確，沒有失誤地找到位於義士路三段太康農場。聽從指揮人員指示停妥愛車，小背包上肩撐傘提鞋，小心翼翼地避開小水窪，找到大會為我們準備的休息棚，這時經驗老道的明飛哥去電大會，主辦單位才知三隊以上大會得替選手準備休息棚，當然「台灣國際造船慢跑社」橫條旗在此撐開，是所有參賽隊員最明顯的目標，不管成績如何硬是取得參賽選手們的注目。

六點大會開始廣播熱身操登場，主辦單位邀請當地機關首長致詞，免不了介紹當地特產長篇大論一番，四隊中我們這隊年齡總和最大，台船海洋守護隊體諒年次最少的排第一棒，減輕壓力輕鬆跑就可，落後的話少年仔也會追回來，我和一百多隊第一棒的選手在起跑線上互相打量，想想一大把年紀不該擠在前面影響起跑速度，最終只能卡在中後段，6:30 分終於鳴笛起跑，各路好漢無不

使出全身蠻勁拔腿狂奔，我們最有希望得名的潛水龍隊，第一棒是志成教練，來勢洶洶硬是跟上，排在我後面的跑者有禮貌從旁追越，我有腳傷在身只能靜靜的穩紮穩跑就好，只求無傷完賽，一公里後追上了年輕的品全組長，看他換氣不順就知昨晚並沒睡好，初為人父總是無法安穩的睡眠，還是有應盡的夜間保姆責任，早起及帶隊比賽壓力都會造成困擾，溫馨提醒放慢速度調整呼吸順了再跑，本來預計二公里後第一階段加速，路旁年紀看起來比我還年長，撐傘戴斗笠綁頭巾的啦啦隊，就是當地從事農業生產主力，伸出烏黑的雙手用力鼓掌，在這熱情的加油聲中，自然提前加速，把品全組長拋在腦後。

經過三公里標示牌後體能狀況漸入佳境，看到前面有人，步頻自動加快超越不少人，這是我跑過管制最好賽道之一。猶記 2004 年第一屆荖濃溪全國鐵人挑戰賽，也是賽道旁擠滿人潮，加油的掌聲、鼓聲不絕於耳，路旁的住家就在自家門前擺設補給站，冷飲、熱食隨便取用，回到終點運動飲料、礦泉水、海產粥，西瓜、鳳梨、當季水果應有盡有，不只選手可以享用，連選手親朋好友、路過的觀光客也可加入，得到如此深情款待身為選手倍感榮焉。回到主題，最後 500 公尺當然是毫無保留地邁開步伐全力衝刺，第二棒是我家戶長，她早已等待多時。交棒後看到計分板上顯示的成績 28:18 秒成績尚可，比起三月底台東活水湖鐵人三項，10 公里跑出 58:09 秒，有些進步但這是單項不能相提並論，只要有持續運動、保持堪用狀態就好。

回到休息區，碰到潛水龍隊的第七棒強棒飛哥，距離接棒時間將近三小時，閒來無事逛逛，賽場附近大會服務處、農產品攤位、所有場地都摸得一清二楚，



熱心的飛哥馬上來提議，精簡自行摸索時間，指出方向先去沖澡，沖完之後稍事休息，推薦飯羹不錯吃，大會有替選手準備熱食，麵羹、飯羹、綠豆湯、麵包、水果，當然礦泉水一瓶(限定)，反而裝羹的碗吃完歡迎續碗，只要有碗就裝認碗不認人。



1~4 隊全體選手開跑前合影



(134)台船守護海洋隊選手



(135)台船潛水龍隊選手



(136)台船龍的傳人隊選手



(137) 台船龍捲風隊選手



潛水龍隊強棒飛哥



完賽獎牌

沖洗完之後依飛哥指定要了碗飯羹，確實美味可只是量有點少，第二棒是我們家戶長也快回來了，我得快點到接棒區替她拍照，順便看看成績，卻看到她被最有可能的對手—龍的船人隊家宏追越，原本我們的想法是最少也得贏一隊，年輕的潛水龍隊又有飛哥壓後我們不敢贏，其他兩隊要拼拼才知，不要小看老人，年輕時也是很會跑的，現在順差 10 秒變成第三名，當然是給第三棒很大的壓力。文川教練接棒後當然是全力以赴，跑出 28:48 秒成績不差，目前



我隊成績第二名(當然是台船公司四隊中的第二名)，第四棒都是女生成績沒有很大落差，倒是我們第五棒永順兄，跌破專家眼鏡，想當年四重溪半程馬拉松的鐵支哥，馬前失蹄跑出 38:30 秒從此我們隊壓後，直到完成比賽。社會組總共 126 隊參加，我們台船海洋守護隊得名 88/126、台船潛水龍 51/126、台船龍的船人 77/126、台船龍捲風 68/126。

這次比賽的歡樂點不是跑多快，都是同事分別在不同的工作領域，工種不同很少遇到，卻有機會能在相同的賽場上，一同飆汗互相照應，也是除了工作以外最好的互動。賽後大夥移往小腳腿羊肉店餐敘，最高興的人是工會負責團保南山人壽秋滿小姐，雖然她是第一棒跑最慢的那個，卻贏得大會提供的照片最多，笑得很燦爛開朗；她推薦的小腳腿羊肉店，好吃得沒話說、盤盤精光，更慷慨拿出兩千元贊助餐費！這次比賽除了要感謝所有參加的同仁互相加油打氣，特別感謝飛哥上網下載大會提供的照片轉貼在組群裡面，感恩！