

大清早，天剛濛濛亮，忍不住貪婪的，深深的吸了一大口氣。久居大都市裡，可悲的是竟早已習慣了污染的空氣和噪音，能吸一口新鮮的帶有青草味的空氣，感覺上是多麼奢侈和不容易！儘管無奈，但是又奈何？

倒是這兒的空氣不但特別清新，耳裡飄來是柔和的梵樂，讓人浮動的心自然的寧靜下來；人來人往俱是一張張祥和的臉，溫文的笑靨支使你很自然的加入他們雙手合十：「阿彌陀佛！早啊！」然後自動有序的分工打掃，你很難不感受到那份歡喜心，施比受更有福呵！多美的詮釋！

這兒可不是寺院，而是高雄「勞工公園」喔！

「紫竹林精舍」的師父們不只耕耘自己的心思，更以出世的胸懷，將回饋社會之心付諸行動。毅然「認養」勞工公園，發心負起養護勞工公園的公共設施、環境維護之責，藉淨化環境進一步帶動淨化人心；也希望能藉此拋磚引玉，喚起市民公共道德之心，及企業界也能積極參與投入社會環境保護認養運動的行列！

不是嗎？您瞧！每個週日清晨六時至八時，當梵樂響起，有很多早起的市民不都自動的加入打掃整理的行列，他們不是環保局的清潔隊員，他們是一個個法喜充滿，歡喜付出的大菩薩哩！

去過「勞工公園」嗎？當你在市區的一隅，能享受擁有一個清淨美麗的環境，全家人一起自在休閒、郊遊或野餐的「淨土」好去處時，想想看，是多麼

的不容易，是多大的「福報」啊！



公園空氣清新身心都健康

有智慧的道德勇氣

小郭住屏東，為人相當熱心，學佛多年，不但自己深覺法喜充滿，基於「呷好鬥相報」的心理，硬是在屏東帶起了一陣學佛風氣，不用說，她家裡自然的成了眾人的共修場所。

第一次去時，我們坐在樓下客廳喝茶，望著對街一列圍坐在電動玩具前，剛剛放學的國、高中生，喧鬧、抽煙、聚精會神打電動者兼而有之，放縱自己

的情形，看在眼裡，忍不住一陣痛心，下一代國家未來的主人翁，何以沈迷墮落如此！

淨土天堂和地獄深淵竟只是一街之隔而已！

小郭說，對街的店才開了一星期，她正準備要想個法子勸勸那群迷途的羔羊，也想勸醒老闆，將心比心，畢竟任誰都不願意自己的孩子為了沈迷打電動玩具，走上偷竊蹺課之路啊！

有人勸她少多管閒事，省得挨揍，這年頭各掃門前雪，哪還顧得了他人瓦上霜呢？……「我不入地獄，誰入地獄呢？哈！哈！」語氣或詼諧有之吧！但她慈悲堅毅的眼神透露的卻是「捨我其誰」的柔軟心哩！

果不期然，一個月後，當黃昏落日隱沒之際，我們再度造訪，欣然見到，安靜的對街，地獄之門業已關矣！

待我們愉悅的走入淨土天堂，小郭笑著說，她先從孩子下手，請他們到天堂喝茶，像阿姨、像大姐親切的關懷勸誘，很快就拉近了彼此的距離，孩子自然就說出心裡的苦悶。另一方面她也誠懇的和老闆溝通，勸他不要因一念之差，造成殘害民族幼苗的惡業因果！

所謂「有勇無謀，不能成事」，誠然，我們的社會急需道德勇氣的培養，但是無畏的道德勇氣，若再加上智慧的潤飾，則任何事情處理都將更圓滿，智取和魯莽之間，不也只是拐個彎兒而已？！

尋找心靈的故鄉

報上接二連三的登出母親帶著孩子投河，逼著孩子同歸於盡的新聞，看得

「若素」心驚肉跳，雞皮疙瘩亂竄……直說：「阿彌陀佛！好家在！」

婚後前幾年，因為婆家又是姑、又是叔的，是一個大家庭，她竟像是一個外太空來的人似的，一直打不進他們的圈子，不只是她不習慣，他們一家都排斥得很，溫順的她雖委曲求全、逆來順後，但都無法教他們接納，因為動輒得咎，使她夜夜惡夢連連，宛如驚弓之鳥，一下子人就像躲憂鬱枯萎的花了……

好在當她精神瀕臨崩潰之際，她接觸到佛法，知道今日所受的苦果，其實都是累劫以來自己所造的業，只有勇敢承擔面對一切的「惡緣」，以歡喜心去接納，將之視為「消業障」，是使自己成長的「逆增上緣」！

於是念頭一轉，她穿上了「柔軟衣」，心存溫柔，心存歡喜，放鬆緊繃的心情後，慢慢地，煩躁的心情逐漸平靜下來，精神也有所寄託。很奇怪，周圍的氣氛似乎不知不覺的也跟著改變了……「若素」終於抬頭挺胸走出陰霾，日子已是天天天藍，再見她時，嘴角永遠展現的是一抹「心無罣礙」的微笑，眼見她的成長，總是忍不住讚嘆，為她高興！

宗教信仰確實有洗滌淨化安撫人心的力量，尤其是處在緊張冷漠大都會中現代人，來自生活上各種的壓力層出不窮，也許能在心靈上有一個信仰依皈後，知道一切事都自有其因果，世事無常，沒有永恆，不必執著一切後，當順境來時處之淡然，逆境來時也能待之以安然泰然，處事就不會產生過度的愛恨憂喜情緒反應，自然能得到心靈桎梏的解脫之道。

給您一個建議：好好的為自己選擇一個心靈的故鄉吧！生命的彩筆塗籃或是抹黑，就看您自己囉！



結個善緣

「替我謝謝你的朋友啊！我跟他也不認識，可是他卻這麼熱心……」朋友知道媽媽不良於行，這幾年飽受病魔煎熬，送來了一盒「證嚴法師」的錄音帶和她「結緣」！希望法師如甘露法水的溫柔軟語安撫，能稍解媽媽病中的寂聊無奈，轉換一下心境。雖然他們不認識，也沒見過面，但是施者和受者都同樣的感受到歡喜心！

就像每次只要新聞傳播媒體一報導，某地或某人有些不幸事件，需要社會共同的愛心關懷援助時，總會不約而同的就有很多「互不相干」的善心人士，適時伸出

援手，給予精神上或金錢上的支柱慰藉，這都是我們社會溫情滿人間的最佳寫照。

常言道：施比受更有福！事實上施與受都是有福的。施者既能因為自己有能力「佈施」歡喜給人而感到快樂！受者同樣也因為有「福報」享受別人的布施而深覺感動！佛家說：「無緣大慈，同體大悲！」事實上，能有幸同為娑婆世界的眾生之一，即為有緣。能發揮慈悲心，給人信心，給人歡喜，給人希望，

給人方便，識與不識，並不重要！



整地種菜，可以轉化心靈