

我從沒去過蘆山，到了那裡，卻升起了一股似曾相識的感覺。不曾接觸的景觀，未曾有交會的時空，才一投入的陌生世界，怎會似曾相識而感從中來？是不是長途車搖人睏之後的幻境？

稍一思索，立即得到了答案：原來那些鋼筋水泥的賓館旅社、土產、手工藝品鋪展而出的鬧市景觀，加上遊客衣衫鬢影，穿梭期間，簡直就是高雄市三鳳中接的翻版！

啊！蘆山，看來是失去它的真面目了。

接著，領隊先生興匆匆的大聲宣佈：「大家安頓好了，吃過飯後，到卡拉 OK 店集合同樂……」

一聽，我愣住了。長期待在喧囂的都市，高分貝的噪音，幾乎使我的精神分裂；污濁的空氣使我感到呼吸不暢，整個人病在工商文明之中，早就需要尋求治療了，而治療的良方是走向自然。因此，偷得浮生兩日閒，遠離萬丈紅塵，來到高山之上。想找山林曠野對話，傾聽松風呢喃，流泉細語，忘去塵念，掃除窒礙心靈上的層層塵灰，拋卻世俗污染的虛飾矯作，找回一些自然的氣息。也曾聽說和看過有關蘆山的許多介紹。想像裡這兒該是山清林靜，風光明媚；好不容易得到一個機會，尋幽探勝，竟探尋到如此的鬧市來了，不禁悵然而又黯然。放眼望去，嚴重的濫建，已將山川形勢的自然景觀破壞殆盡，加上各式各樣的污染，蘆山以不再是蘆山了。



難得一見-穗花旗盤腳..也開成一串串

為了要親近自然，我沒有和大夥去卡拉 OK，只隨意走走，看看蝶繞花飛，聽聽鳥鳴枝頭，或是坐著看一山夕陽，等著星星與螢火交輝於樹尖草叢，讓風拂面，露珠潤濕鞋襪，感受一絲山間靈氣，也許就是一副靈丹妙藥。即使我的一身工商文明的沉疴不能霍然而癒，但至少也會增加幾分免疫力。如果，再能把一身的疲憊浸泡在自然的溫泉之中，閉目休息，有唧唧蟲吟，松濤長嘯，山呼谷應等的天籟，就更是此行不虛了。

走著走著，我突然想起，佛陀證悟後所說：「奇哉！奇哉！大地眾生皆具如來智慧德相，只因妄想執著，不能證得！」我等眾生只想怎樣「得」，卻不知道有「捨」才有「得」，而且「得」要從「捨」中「得」來。山上林間的豪華卡拉

OK、雷射音響，不正是緣於眾生因追求功利貪婪享受執迷下，走到哪裡到哪的結果……

那一天，我們去爬山

不止一次聽到朋友在耳邊慫恿：趁著生態未遭破壞之前，快！快去爬壽山，去了才知道，原來高雄竟還有那麼美的一塊「淨土」。有好多好多逍遙自在的猴子、活潑的松鼠，不知名的鳥群都在你眼前林邊跳躍嬉戲……

也曾不止一次心動，可惜一拖就兩年，始終都沒有付諸行動，啊！許是「近廟忌神」的心理喲！哪！淨土就近在高雄鼓山區，二十分鐘車程而已。

那一天，終於敲定了時間，和讀書會的朋友，相約去爬山—做一趟北壽山生態之旅，在八十二年母親節前夕。

一路上走走停停，在綠樹濃蔭下，聽著野鳥保護協會的北壽山生態解說員林忠安先生的解說，時而驚奇，時而悲傷，更有感動，在內心不斷起伏，啊！原來爬山不只是顧著眼睛盯著山路，盯著前人的腳跟一步一步揮汗喘氣往上爬而已。

呵！山中多傳奇，想一探壽山的人文歷史與生態景觀，還真是一門大學問哩。從追溯祖先的文化，滄海桑田小溪貝塚的由來，見識獼猴們秀麗奇特的絕佳棲息地形景觀，壽山的石灰和鐘乳石，親炙步道沿線綠意盎然的構樹、稜果榕、咬人狗等植物，享受不盡天然森林的芬多精，聽不膩的清脆鳥語，啊！直到站上山區最高點，遠眺台灣海峽和港都黃昏景色，那一刻我才深深體會到「萬物靜觀皆自得」的道理。



吸一口清甜，山嵐和風，神清氣爽！

壽山是高雄的天然屏障，也是高雄目前僅存的自然公園，自從國防部開放北壽山以來，遊客絡繹不絕大量湧進，不但干擾野生動物和破壞自然景觀的行為層出不窮，挖回家或抓回家占為己有的舉動也時有所聞，難怪林先生一路上不只一次搖頭哀嘆低呼：「看！這兒上次來還好好的，這次來連樹根都沒了……」他說得心痛，我們聽了眼濕。

唉！能積極的參與，藉著知性教育的推廣，喚起市民的生態倫理、環境良知，使登山客由認識自然、愛護自然，進而無私的保護自然，讓每個港都人都能有機會帶著一顆尋寶的心，而不是挖寶的心，沿途慢慢欣賞四季不同的氣候所孕育出來不同的動植物景觀，這是一項多麼有智慧又偉大的發心功德阿！

謹以此文向免費提供申請預約的高雄市野鳥保護協會北壽山生態解說員們的悲智願行致最高敬意。



阿勃勃的嫩黃，真舒心！

敬業樂業

目光很快的溜了一圈，偌大的手術室，只有護士小姐手裡的刀剪鑷子的碰撞聲，她突然覺得自己像隻待宰的羔羊，兩手下意識的抓緊身上的被單，一顆心瞬間跳得好快。

「王太太！奇怪，剛剛我們為您照的片子，腹部原有的白影子已經消失了，可不可以告訴我這幾天都吃了些什麼？」主治醫師的聲音將她從思緒中拉回，他輕蹙著眉，表情有點納悶。

「嗯……也沒有，天氣熱，這幾天我只吃了很多西瓜，連飯都吃不下……一肚子水……」唉！難不成又出了狀況，王太太急著辯解。

「喔！那就對了，結石大概就因水分多，跟著排出來了。」

一個星期前再度原因不明腹痛如絞送醫急診，經檢查得知是腎結石，醫生先打了止痛針，然後交待安排動手術的時間。

一早住院手續都辦好了，人在推進開刀房上手術台前，謹慎的醫生特地又為她照了最後一次X光，確定結石的位置所在，卻發覺腹部的白影子沒有了，她意外的逃過了一「劫」！

醫生的謹慎心、敬業心、體貼尊重病患的心，在在都顯示了一個醫生的醫德操守修養，絕不肯因稍微失誤，草率動刀，使病患枉受皮肉之苦，這個醫療程序，無疑是相當人道的。

長久以來，醫生的倨傲冷漠，對待病患三緘其口，見錢眼開，不見手術保證金不肯動手的作風，引發醫療糾紛案件層出不窮，向來為人詬病；但是也有更多醫生人道精神俱足，樂於以其淵博的專業知識，心懷柔軟慈悲濟世，功德無量，令人讚嘆。



身體臭皮囊只能靠自己保護，進醫院就是一室冰冷

就如我因帶孩子作追蹤檢查，才知榮總小兒心臟科的謝凱生醫師，他為了心臟病童，每次門診過後接著為病童們做超音波檢查，中午不但沒有休息，一個便當更是斷斷續續的吃到下午三、四點，仍然能不厭其煩的為家屬解釋病因、防治之道。他說得好：「醫生的職責，不只是為病人治病而已，更重要的是要將預防疾病的知識、訊息告知病人。」

這樣的醫生，敬業又樂業的心，您說，他的專業知識和個人修養是否同樣受人敬重呢？



醫護人員是人間天使，總在第一線照護病患！感恩讚歎！

她的熱情我知道

過年朋友互相「走春」時，阿英隱忍住曾唏哩嘩啦的淚水，直說大過年喲，不能哭的！然後暢作俱佳的將事情原委深情敘述了一遍。才說完，但見周圍的女人們不約而同都猛眨著泛紅的雙眼。

她說，年前抽空去看了Y的孩子，孩子緊拉著她問：「阿姨啊！我好想妳喔！

怎麼只有妳來，其他的阿姨都到哪裡去了呢？」

慚愧啊！兩個輕微智障自閉傾向的孩子，兩年多不見，竟還能脫口點名描繪各個阿姨的外貌特徵！

開朗的Y是我們一群手帕交之一，兩年前毫無預警就走了，走在她罹患末期鼻咽癌的丈夫之前。一年後，男主人也撒手塵寰，留下正上小學二、三年級似懂非懂的兩個孩子。

去世前，他費心安排請妥菲傭來家長期照顧孩子的日常起居，再委由伯叔監護。期間親朋好友哀悼憐惜之情縱難捨，還是現實地隨著肉體的火化與時間日久而逐漸灰飛湮滅，畢竟世俗事繁雜，各有各的家庭忙！

「由我負責電話邀約，大家訂個時間，一起帶兩個孩子偶爾出來玩玩聚聚，像Y在時一樣。唉……心酸喔……」阿英總是既熱情又有勁，有她在，肯定笑聲連連，氣氛持續高亢！一直很欣賞她對朋友那種自動自發，沒有壓力的關懷。

曾經有朋友見過她之後，對我提出質疑：「怎麼交這種粗魯、沒水準的朋友？」

錯矣！我倒覺得她為人是坦白、是直爽、是熱情、是天真不造作，是粗線條些、嗓門兒大些、大刺刺地，但並不粗魯。

在這個名利掛帥、各掃門前雪的時代，能交一個時不時主動關懷你，隨時伸出友誼雙手的朋友是多麼不易？！