

你願意有良好的個性嗎？

石 隱

一個人的成功，固然靠一些條件，但個性的良好，起碼有一定的作用。

什麼是個性？所謂個性，是指一個人適應環境所表現的態度和方法。代表一個人整個性格的，包括自己所期望和不期望的統統在生活中反映出來。

心理學家在解釋一個人的個性時說，一個人的個性是整個思想行為的傾向和經驗的累積，主要在與他人相接觸時，會表現出來。

每個人的個性不同，正如俗語所說：「人心不同，各如其面」。世界上有各種各樣的人，表現各種各樣的性格。

決定一個人的個性，有許多因素，例如智力的高低，健康情況，教育程度，此外也與遺傳與生活環境有關，一個人的基本情緒和慾望，也足以影影響到一個人的個性，所謂七情六慾，例如不安、憤怒、懼怕、妒嫉、憂慮、喜悅和愛情等，均代表一個人的性格。

在另一方面，一個人能滿足於基本需要，對創造良好的性格，有重要之影響。每一個人除了需要獲得足夠的食物以及生活上的基本需要外，還需要獲得安全感、性的滿足、自尊和受到他人的尊重。這些基本需要，顯示理想個性的複雜性。由此，可以知道決定一個人的個性，並非完全可以由一個人的意志來決定，客觀和主觀的因素，均屬重要。

大部分的人，均會在內心對自己所期望的性格，描繪成一幅圖畫，並且時時致力於達成圖畫中的目標，人們又喜愛把一些英雄式的人物所表現出來的性格作

為模範，現代人又易於將電影明星或者歌星的性格，作為典型模仿的對象。

雖然，每個人所羨慕和崇拜的性格不同，但有一點卻是共同的，即均希望有美好的性格。現在我們要討論的，也就是如何培養美好而愉快的性格。

首先，我們必須了解，欲在同一個時間，具備所有我們所期望的性格上種種優點是不可能的一種事。人的生命畢竟太短，培養成某一種性格不是短時間可以成功的，因此，我們只能盡力而為不可奢求。

想做聖人的願望，無可厚非，但不可期望過大，否則只是幻想，永難實現。我們只能選擇自己所希望達到的美好性格。使人感到美好的性格，是能使人感到愉快。給人有良好的印象，不但可以使別人尊重你，而且使自己感到欣慰。

下面是培養美好性格的一些方法，各人可根據自己的具體情況靈活運用，以達到目標：

謹慎地回答下述問題，可以使你知道如何培養美好的性格：

一、我了解自己有些什麼優點嗎？同時能充分利利用嗎？

二、我能致力於改善性格上的缺點嗎？

三、我能保持身心鬆弛嗎？不會有不安的態度和情緒緊張嗎？

四、我能對人表示真心慷慨嗎？

五、我能在別人面前，沒有自卑感嗎？

六、我能成功地應付困難嗎？

七、我能對其他的人表示歡樂與稱讚嗎？

八、我能找到許多足以說明自己失敗的藉口嗎？

對於上述的問題，任何人都無法一一作滿意回答，但對於這些問題，若能多加思考，會對自己美好性格的培養，大有幫助。

下面是與人相處時，必須注意的事項，有七種性格，是必須致力克服的：

一、不要對別人隨便笑。只有當別人有趣事時才可以笑，不當笑時而笑，會使人感到不雅。

二、避免諷刺別人。譏諷別人表示對人不尊敬。

三、別直接與人爭論。當別人有錯時，應設法使他自行知道錯誤，不宜接告訴他，以免傷他的自尊心。

四、勿對人抱怨。若有人困擾你，直接以友好的態度應付，然後忘記這件事。記住！能寬恕他人的，往往是勝利者。

五、勿妒嫉別人。妒嫉心極難消除，但是這種心理最足以使自己對人的態度變得小器，因此須盡力改善。

六、避免說人閒話。許多人喜歡在人們背後，道長說短，這種態度很不好，極易惹是生非。即或別人在談論，自己也最好不參加。

七、勿對人誇張自己。一些人喜歡對人誇耀自己，以為自己了不起，「驕者必敗」，自己的成就，不必說出，人們自有判斷，為此更會讓人留下良的好的印象。

下面有八種值得培養和發揚的個性：

一、對人給予衷心的稱讚。人們在做好一件有價值的事情之後，都希望有人稱讚，如能迎合這種心理，對人相處大有幫助。

二、尊重他人的權利。對人勿爭先恐後，須知人人平等，你有的權利，別人也有。

三、事事作好準備，儘可能勿使人等候你。約朋友參加什麼集會，應預先作好種種安排，勿使人感到不便。

四、遵守諾言，勿輕率對人作諾言。只有當你肯定可以做得到的事，才去答應人家。既然對人作了諾言，就應該設法兌現，對人須講信用。在別人的面前，做一個運動員，事事公平合理，愉快地接受別人的挑戰。

五、勿隨便向人借錢借物，除非不得已時，千萬勿打主意向人借錢。借了別人的東西，必須依時歸還。

六、保持愉快。一個人能時時面帶笑容，是交朋友的一個有利條件，這種愉快的態度，會使人感到生活並不如一般所想像的那樣悲觀。保持愉快的態度歡笑的面孔，不但對人產生良好的印象，自己也能事事感到樂觀與積極。

七、養成守時的習慣。一個人能處處守時，不但工作能做得順利，也使人增加對自己的信用。守時可以節省時間，也令人感到信服可靠。

八、培養一些良好的個性。與人相處時，可以獲得無可估計的報酬，使人樂於接近，有助於你結交更多朋友。

具備上述種種良好的性格，可在人多面前保持輕鬆，不會緊張增加自信，感到生活多姿多采，即或遇到困難或失敗，也不會心灰意冷，感到悲觀。