

台船野營鐵騎社雙塔紀行

320date 挑戰 520km

郭 懂

一. 緣起:

從台灣最北端的富貴角燈塔到最南端的鵝鑾鼻燈塔 520 公里一日雙塔限時完騎。雖然上山下海國內外環島騎了十幾年了卻一直不敢去挑戰這連續 30 小時內無法休息的體能極限。直到柯 P 成功完賽、沉靜的心再度被挑起、柯 P 都騎得完了我怎麼會不行。結果因為一場萬金石馬拉松的因緣讓我著手去進行雙塔計劃。

新北市萬金石馬拉松是一場國際知名的賽事、中籤率並不高，找了幾位



同事報名參加抽籤、期間跟同事開玩笑地說如果中籤跑完順道騎雙塔回來、以為抽不中的、結果印證了自作孽不可活、我跟鄭志成居然抽中了，只有硬著頭皮上了。

二. 成行:

開始招兵買馬、最後確定 13 位參加、人稱 13 太保。為了不留白、找自行車協會認證、製作紀念車衣(還印上了 CSBC 及公司標章)……等一樣不缺、

獨缺的是瘦了荷包。

三. 訓練:

520 公里的距離沒有相當的訓練是無法完騎的、一連串的訓練是必要的。第一次總是讓人記憶最深刻的、第一次團練就破了個人單日騎行最遠紀錄 220 公里回到家腿痠到好像不是



自己的、開始懷疑 520 公里騎得完嗎?心裡存著疑問。接下來一連串的 200km 當日往返騎乘訓練、往北到布袋港、往東到甲仙三民鄉、神山、往南到鵝鑾鼻，順風騎、逆風騎、上下坡訓練、有時會想在家吹冷氣不是很好



好為什麼要把自己搞的那麼累。

四. 啟程:

因為我跟志成師兄 19 日還有一場 14km 的萬金石馬拉松所以提早一天帶自行車坐火車北上基隆，其他 11 位團員 19 日早上才搭遊覽專車北上金山會合、先暖身騎個 20 公里到



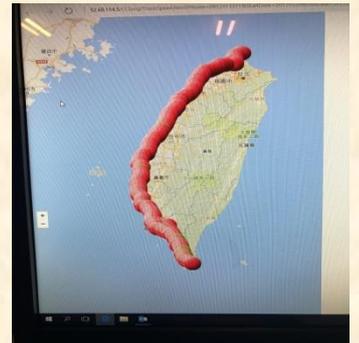
石門、準備迎接 3 月 20 日 520 公里的挑戰。有人問我跑完馬拉松還騎得回來嗎?只能說拚拚看囉!心裡也存著疑問?

五. 後記:

為什麼跳過應該是最精采的 520km 騎行過程呢?一路的感覺就是無止盡的騎、超商不敢休息太久的能量補給、一直反覆的消磨著體力和意志力，要克服騎到小港時想回家睡覺的誘惑。



順利完騎當然是喜悅的，為自己設定一個目標，訓練過程的自我提升、自行車的故障排除、同伴間的相互扶持、一起抵達終點，想到這裡、感覺過程有那麼精采點點滴滴、至於有沒有順利完騎反而沒那麼重要。



最後感謝破風手陶俊亨、張崇毅、蔡永宏... 一路為大家擋風、感謝 12 位車友同事的照應、讓我這個年紀最大、實力最弱、感覺無法完騎 520 公里的人也能順利完成。

