

生命的歸宿——家

仁 仁

生在這裡，長在這裡，沐浴溫馨親情，曾經陶然忘我，也曾依戀迷茫。如今，時代的推進，社會的變遷，個人的成長與判斷力的正確與穩定化，使得對家有了新的詮釋，新的啟示……。誠然，人生原是那麼一回事，生命的歷程就是那樣，可是生命必竟是奧妙無比的，想得通？看得透？聰明的你，請您告訴我。

人生不過幾十寒暑，從呱呱出生到長大成人，從不知不覺到懂事做人，從家庭到學校，從學校到社會，在一連串的生活歷程中，最熟悉的，最親密的，最不能忘懷的，莫過於家。

正因為家的自然、存在，不假外力，不奢外求，是以在人的一生中，不需要刻意的去追尋。雖說，我們都有一個所謂的家，也都會去創造一個家，但是，真正擁有，真正懂得的人，卻並不多，並非我們不想珍惜，努力擁有，只是……情境有時蛻變，生命有時或止，情緒有時漲落，外在的誘因加上內在的把持不住，於是……沒有理由，說不上來，家，就這樣，有了新的變化。

家，一如其他的理念，在時代的進化中，社會的催化下，有了日新月異的答案，這些答案是差異的，它好比人心的不同，各如其面。雖說，截至目前為止，人類學家，社會學者，還不能輕

易界定出它的範疇，但是，經由社會的變遷，傳統的遞嬗，價值判斷的自由心正，尤其是意識到家的式微，孩子對家的叛逆行為，離婚率日益增高，社會問題的層出不窮，於是有心人對家的追尋者，卻越來越努力，因為大家都曉得，一旦家崩潰了，也將面臨新的社會問題，甚至形成的危機或毀滅。

談到家，自然而然回想到人成長的歷程，一段一段的銜續：

第一階段，是童年的日子，那是一段最美好的回憶，不知煩惱，不知憂愁，只知在家的照顧、庇護下，讀書、玩耍，在日漸長大的過程，益覺家的甜蜜、溫馨，因為，人的成長，也只有這段日子，是真正的黃金時光。雖說，每一個家庭不盡相似，每個人認知的情境都不一樣，惟獨這一段童年的時光，被撫養，被照顧的，永遠大於自我照顧。因此，那怕再苦，那怕境遇再不如意，當您體會出，您的父母，您的家人，為了支撐這個家的完整，付出了生命的精華，奉獻他們的愛，使您溫飽，使您認知，霎時，一切一切怨尤，都將化為無限的反省與眷戀。

第二階段是求知（求學）的日子，在或長或短的求知日子中，由於身心的變化，對於家的適應與接納，有了突發性的展現，正因為心智的逐漸成長，對於環境的感應有了日新的認知。在求知的日子中，子女對父母、對家人的苛求是嚴厲的，有的循序漸進

踏入社會，有的迷迷糊糊的被迫介入社會，有的成為社會的生力軍，有的成為社會的新禍源，有的感念家的溫馨、照顧，有的仇視家給予的不平照顧。因此，當人們踏入社會，過去的種種，便成了他未來家庭影響最大的潛在意識。

也許，在幸福的日子中，您不曾依戀過家，也不知珍惜；也許在悲痛的日子中，您不曾想到家；也許您本來不曾擁有一個家，也不知道什麼是家，但是，聰明的，請您不要忘記，您的撫養長大到今天的獨立，家是否扮演了重要的角色？

是的，成長的過程，人人不同，在幸福和不幸的成長中，成長的代價也因人而異。我們不希望苛求劃定一個絕然的標準，也不奢求每個人都要如何。不過，當家逐漸式微的今日，我們卻想急呼，家，我們的根，您在哪裡？

我們常常聽到這麼一句話，「失去自由的人，才知道自由的可貴」，是的，自由是可貴的，可是您知道嗎？自由失去可以復得，而家呢？家一如自由，只有失去時，才驀然驚覺它的可貴，無如自由不比家，家一旦失去，一旦殘缺，即使再尋回、得到、創造，卻永無法圓滿如昔。

家，就是這麼的奇妙，看似無，卻是有；抓到了，卻是無；得到時，您卻渾然失察，失去時，一切都沒了。望著越來越多的

離婚家庭，望著父母的悲鳴：「孩子，您在哪裡？怎麼不回家呢？」而又聽到子女們大聲急呼：「爸、媽，我們何辜？忍心為了您們私情，而拆散這個家，如果，早知您們要分離，又何苦讓我們來到這個人間，您的分離，那怕是再負責任，對我們子女而言，無疑的，一切都將傷害殘缺了。」如是綜合著，激盪著的社會，愈益渴望家，也愈益證實了家的存在價值。

因此，謹就各個不同的角度來探尋家，藉由各種形式來喚醒人們的共鳴？

一、家，您可以絕對的擁有，生於斯、長於斯，既自然又存在，珍惜時，它帶來溫馨、歡愉與慰藉，可是，您卻不然，虧待它，一旦有了殘缺，您將喚不回失去的一切。

二、家，是相對的，您對它好，它也回饋的令您陶然，當您不珍惜時，它比誰都敏感，而且在不知不覺中就悄然遠離。

三、家，精神屬性大於物質，不要異想金錢，物質可以塑造一個完美的它，須知，家是經家裡的成員，一起來培養、努力，才能使這個家，像個家，要不然，這個家就不值得珍惜了。

四、雖擁有無數的家財，一旦失去了它，到頭來，仍將是一無所有。

五、家，是一個絕對特殊的，先是家容納您，再者是您去容

納它，當您不要它，它還是會容納您的。但是，別忘了，家是會變的，在您不要它的同時，它也離開您；同時，家也是必須您先去容納它，它才會容納您。

六、家，您可以創造它，也可以破壞它，但是，沒有一個家，可以創造兩次，而又可以時空不變。

七、家，對一個人來說，是絕對有價值的、有意義的，當您擁有它時，也許您無所謂不在意，但當您失去它時，所有肯定的意義價值，都將失去光彩。

八、家，不可對它存著試煉、試試看，必須絕對地肯定擁有它，才是生命的豐實成果；否則，只留殘缺心靈的人，沒有一個能找回失去的圓美。

九、家，是生命的奧秘起點，先是不知不覺的加入，適應、共同生活，然後分開，創造另一個新的家，一代一代的相傳，是家生命的滋長，是家的圓融與會通。在家生命的歷程中，應隨時反省它的成員，外來環境，使得成員與境遇，求取最佳的配合，如此，家的生命才能成長、綿延。

十、我們曾經童年、曾經年輕，在家溫馨的日子中，曾經有過叛逆，也許心智未趨成熟，無法體會到「養兒方知父母恩」的真義。但，年青的朋友們，不要異想去嚐試這類無意義、無謂的

經驗，因為，當您回頭是岸時，您已在心靈的深處，刻劃了無可磨滅的烙痕，那一段曾經叛逆、失落的時空裡，帶來的將是終生的遺憾與無休止的內疚。

十一、家，共同努力的希望，歸屬感的另一稱謂。細細捫心自問，人生幾何，所為何來，當您活著的日子裡，您擁有真正的家，您的人生才可望滿足與喜悅，才会有歸屬感，才會找到根。雖說，根、歸屬感不是絕對的依附品，只是，如果您沒有這種感覺，當入土的前刻，那股空虛、落寞，會使您仰天浩歎——我什麼都沒有得到，白來了這一趟無意義的人生。

十二、家，是靈性的溫床。您要培養它、充實它，它才會昇華生活的層次，眷顧於您。

十三、家，真正眷顧您的地方。外邊儘管世人如何對您，一回到家，它就使您溫馨、滿足、歡愉與慰藉，即使您走了，它還是敞開大門，隨時歡迎您的歸來。

十四，家，也許是要求著絕對的奉獻，您若要真正擁有它，就必須如此，而家對你我都做了保證。

十五、家，是一個共同生活體。不要先去計較別的成員如何、如何，只要反省自己是否盡了心？盡了力？家只是如此而已。

十六、家，真正的家是努力、和諧、幸福的結晶。

十七、家，不可輕言拆散，總要想盡方法去維持它的完整。因為，家，必竟是家，一旦拆散，社會問題來了，家庭問題更不待言。所以做父母的要考慮到無辜的子女，歷來家庭的拆散，絕大部份是來自父母的因素，而無辜的子女往往做了犧牲品。

十八、家，是家人精神食糧的寄託，家碎了，家人的心也隨之碎了。

十九、要有一個家，就要負責到底，要不，您就不要去組成它。

廿、家，給你（妳）生命與幸福，擁有它，價值連城，失去它，顯得影隻孤單。

綜上所述，家，對每一個人的可貴與重要性，雖然對每個人產生種種感受，在道不盡家的意義中，它的新義只有一個——誠心誠意，家必然屬於你、我。

誠然，家是可愛的，家是溫馨的，家是精神與希望的寄託。故古人說，家齊而後國治，國治而後天下平，那麼為何時至今日，家會式微呢？竟會隨著時代、社會，而演變而變質？在此，我們給予一些建議，敬盼參考：

一、給予父母的建議：

（一）要當父母，就要先有心理準備與物質準備。

(二) 子女出生，須對其成長作一系統的觀察，因材施教，隨時給予輔導。

(三) 子女輔育應注意身心平衡(心態均衡)、性向發展、興趣輔導與價值取向的培植。

(四) 父母對子女而言，最珍貴的是愛、關懷與輔導，而不是單純的金錢、物質的滿足。

(五) 父母對子女是真誠的奉獻，而不是有目的的施捨。

(六) 父母對子女要親近、瞭解、溝通、輔導與糾正。

(七) 子女不懂時，不要使他們知道超過他們能負荷的。子女獨立時，要培養他們試著負起家的責任。

(八) 父母要活在子女的時空中，也要子女瞭解父母的所作所為與用心良苦的呵護之情。

(九) 父母要記住，子女是無辜的，父母不可拆散家庭，造成子女與社會的不幸。

(十) 當父母是一門藝術，子女是可塑性的，要謹守父母的責任。

二、給予夫妻的建議：

(一) 既然要成為夫妻，就要白首偕老。

(二) 家是夫妻共同努力的成果，不要輕言怪罪對方。

(三) 夫妻要互信、互諒、互愛。

(四) 不要先去懷疑對方，不要先做對不起對方的事。

(五) 夫妻要時時自我反省，共同進修、充實，培養默契。

(六) 夫妻要時時為對方著想，以愛其生命甚於自己。

(七) 夫妻要互相包容，不要戲言輕言離婚。

(八) 夫妻要互相看重對方的家人，不可厚彼薄此。

(九) 夫妻要培養興趣，增進生活排遣。

(十) 夫妻不可因為家人、子女，而忽視對方。

(十一) 夫妻要時時保有自己的小天地，恩愛如初，尤其在忙碌夜晚，不要忘記撫慰對方的辛勞。

三、給予子女的建議：

(一) 當子女的，要試著去瞭解您的父母。

(二) 當子女的，要試著去負起對家庭的責任。

(三) 要孝順您的父母。

(四) 為人處世，不要累及父母。

(五) 要充實自己，試者獨立。

(六) 要主動接近父母，讓他們瞭解你、信任你。

(七) 要作家庭的甘草，培養家庭的情趣。

(八) 要照顧、輔導你的弟妹。

(九) 要合群。

(十) 要增進家庭對外的榮譽。

總之，探討了家的意義，也對父母、夫妻、子女等家庭的成員，略盡一點建議，雖說，每個家庭境遇都不相同，每個家都有一本難唸的經，如果沒有健全的家庭，就不會有健全的社會（國家）。本著人人不成為家的罪人，家家不成為社會的罪源，如果人人盡心盡力於自己角色的扮演，那麼，我們的家，我們的社會（國家），一定更和諧，更健全。