

基隆山登山趣

基隆廠 林志程

基隆山為台灣小百岳之一，地處台灣東北部，標高 588 公尺。山勢高聳獨立且位置緊鄰東海，早期成為航海的重要指指標。從海上觀正面觀看，其形貌與雞籠相似，故舊時稱為『雞籠山』。若由側面觀看又似一位橫臥的孕婦，故有『大肚美人山』之美名。再從瑞金公路觀看又與日本富士山相似，故又有『基隆富士山』之別稱。

基隆山地質主要為安山岩組成，屬於基隆火山群山岳之一，為一座錐形死火山。岩層堅硬，山勢面海終年經海風及東北季風吹拂，樹木較為稀疏，芒草叢生。在日治時期，台灣總督府以通過基隆山頂之正南北稜線為界，劃分出『金瓜石』地區及『九份』地區的礦權，後發展出『金九』兩地不同的礦區風貌。基隆山也是九份金瓜石兩聚落的分界山。

從基隆廠造船大樓樓頂往瑞芳九份方向遠眺，隱約可以看見基隆山頂的涼亭。從外地來基隆廠工作數年卻從未好好地認識基隆，也許可以趁著一股衝動從『基隆山』這裡開始，所以選了個接近中秋節的周末獨自前往探索。

首先介紹一下『基隆山登山步道』的特色。步道有二，分為主線與支線。因山勢非常陡峭，主線部分幾乎是直線攻頂，設有人工石砌步道及石階堆疊步道。支線部分則是早期以迂迴的方式由人走出來的碎石泥巴路。基隆山支線荒

廢已久，甚少有人走，若沒有登山裝備較不建議走支線。

今天選擇『主線』上山，前3分鐘的石階為人工砌石，完全平整每一階落差與平時的樓梯差不多，兩旁樹蔭茂密陽光遮蔽，微風徐徐這段路走起來稍稍感到涼爽舒適。進入堆疊的石階步道才真的是挑戰的開始。左右兩側皆是芒草，太陽直曬沒有任何遮蔽。山勢非常的陡峭，每一塊石頭大小不一，由人工一階一階堆疊而成，不甚平整，且上下階落差大，跨距有長有短，每一階都要很小心地走。

從這裡開始到山頂一共會經過三座涼亭，主線上山耗費的體力較大，感到疲累時可以到涼亭稍作休息。沿途兩邊都是芒草沒有遮蔽物，上午艷陽高照的時候這段步道走起來會有汗如雨下的感覺。不過好處是芒草不高，所以偶而停下腳步左看右看會有翠綠與湛藍映入眼簾。

好不容易氣喘吁吁的到達山頂涼亭，涼亭外側有個觀景平台，此時與先前爬山過程所看到的景色完完全全是兩個世界。基隆山頂這個位置幾乎是在視線範圍內最高的點，遠眺景觀讓整個人都開闊了起來。

在想像的登山的過程之中，就是一直往前走，一直走到山頂就好了。其實真正自己來體會才感受到，身體一直走很累很喘很想停下來休息。心志卻不想

停，想要一口氣上到山頂，那個過程甚至出現上氣不接下氣的狀況。放空心思牙齒咬一下撐過去，繼續爬繼續爬，山頂涼亭就在眼前了。

在涼亭稍作休息後，前往外側平台眺望遠方景色回想剛才的歷程，在最累最想停下來的時候沒有放棄，像是一種對自己的突破。前輩曾經說過，登山可以鍛鍊體魄磨練意志，剛才的過程就是這句話的體現。

其實到了山頂整個人放鬆下來之後那感覺是一種享受，向西俯瞰基隆市，向北有一望無際的地平線，向東有壯麗的山群。不時走入大自然開闊眼界，拓展胸襟，藉由登山過程體力的消耗新陳代謝讓身體健康之外，心靈上也能將負面的能量在此釋放。透過這樣的歷程，感受自己的成長。



北部濱海公路



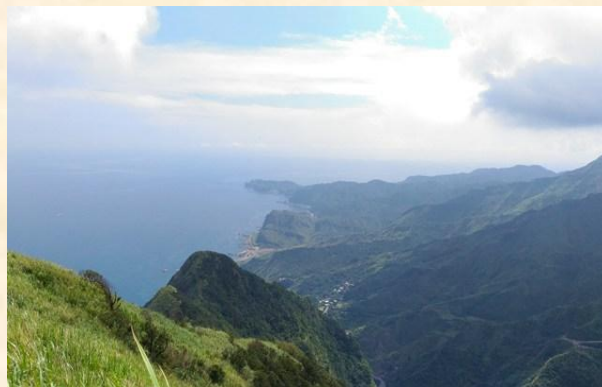
基隆山登山口



登山石階堆疊步道



山頂西向遠眺



山頂東向遠眺