

知足進取

陳玉燕

人生在世，的的確確，不斷的產生慾望和不斷的滿足慾望。所謂「飲食男女，人之大欲」，人類本是欲望動物，追求合理欲望的滿足，也是天道的完成。縱慾固然要不得，禁慾則反自然，一旦洪水決堤，後果可能更壞。因此，只應導慾，不宜禁慾，更不能去慾。基於人類的經驗以及理智，治慾如治水，洪水為患，只能疏導，不能堵塞。明智的辦法是節制，也是我們老祖宗所傳下來的祖傳秘方——知足常樂。

有一個眾所周知的「故事」，說是有一位官場不得意的書生來請教老子：「我讀書奮鬥多年，仍然謀不到一官半職，很是慚愧，我怎麼辦呢？」

老子笑了笑，然後慢條斯理地說道：「名與身孰親？身與貨孰多？得與亡孰病？是故甚愛必大費，多藏必厚亡。知足不辱，知止不殆，可以長久。」（老子道德經第四章）

書生聽了，呆了半晌，兩隻眼睛直望著老子。

老子看看書生一副大惑不解的樣子，便不厭其詳地說道：「……禍莫大於不知足；咎莫大於欲得。故知足之足，常足矣。」（老子道德經第四十六章）

書生這次聽懂了，苦澀地點了一下頭，默默地走開了。

俄國大文豪托爾斯泰寫過一篇小說，大意是說：一個人買地，地主

准他早上日出時騎馬出去，日落回來，能走多大一圈就圈多大一塊地。這個人很貪，拚命馳馬，日落回來，累得送掉性命，結果長眠之地，不過數尺。

托爾斯泰曾把老子道德經譯成俄文，據揣測，他寫這篇小說，不無受老子思想的影響。

我國的先哲，自老子以來，也不知有多少人提倡「知足知止」的教條，緊緊地約束我們中國人的行止，真是美不勝收。莊子說：「知足者，不以利自累也。」（莊子、襄王篇）王廷相云：「君子不辭乎福，而能知足也；不去乎利，而能知義也。故隨遇而安，有天下而不與也，其道至矣乎！」（慎言、君子篇）呂坤也有一言：「萬物安於知足，死於無厭。」（呻吟語、修身篇）

時不論古今，地不分中外，人類終究是賦有慾望，同時也賦有理性的動物。

希臘哲學家克里安德，當年雖已八十高齡，但依然非常健壯，有人問他：「誰是世上最富有的人？」

克里安德斬釘截鐵地說：「知足的人。」

這句話，恰和老子的「知足者富」的說法如出一轍。

無獨有偶，有一次，一個人問當代美國最富有的石油大王史泰萊：「怎樣才能致富？」

這位石油大王，不假思索地回答說：「節約。」

「誰比你更富？」

「知足的人。」

「知足就是最大的財富嗎？」

史泰萊引了羅馬哲學家塞尼加的一句名言來回答說：「最大的財富，是在於無慾。」

塞尼加還有一句智慧之言：「如果你不能對現有的一切感到滿足，那麼縱使讓你擁有全世界，你也不會幸福。」最妙的是，羅馬大政治家兼哲學家西塞羅也曾有類似的說法：「對我們現有的一切感到滿足，就是財富上最大的保證。」在西塞羅之前，希臘大哲伊壁鳩魯說得更有趣：「如果你要使一個人快樂，別增添他的財富，只要減少他的慾望。」伊壁鳩魯所說的道理，又和我國孟子所主張的「養心莫善於寡欲」（孟子盡心章句下）之說頗多暗合。

伊壁鳩魯主張人生的最大目的就是快樂，但並非指放蕩的快樂或肉體的享受，而是身體之不痛苦，和靈魂之無紛擾。為了實踐他的學說，他平時只吃一點乾麵包，節日時才加點乳酪，他以這種方式在諧和的社會裏追求快樂。

哲理不論東西，這些古聖先賢的金玉良言，在今日，尤值得咀嚼思慮。因為生活在今天「人人競爭、事事比賽」的社會裏，想要以財富作為成功的標記，這種追求財富的念頭，便是獲得快樂人生的最大障礙。唯有在減少慾望，不為財富所動時，一個人才會得到內在的寧靜。

現代人因為過分關心謀生度日的事情，或者過分貪婪而不能適可而止，所以正在無意中忘卻了生活的樂趣。所謂「這山望得那山高」，總以為別人手裏的梨永遠是大個兒的。於是，總要千方百計地把別人的據為己有。可是，人畢竟不是千手觀音，只是兩手一口，能容得下的福份也是有限的，貪得無饜，反會鬧消化不良。

假使我們能對我們現有的一切感到滿足，那麼，我們便會灑脫得自得其樂，幸福也在其中。人生是這樣的短暫，所以我們縱然身在陋巷，也要享受每一刻美好的時光。

不過，人類永遠滿足現狀，未免消極退縮。知足的精義該是，要你在眼前的境界中，適應自己的情況，知所節制，切忌貪多務得。質言之，要你在環境的可能範圍內，就你所擁有的，盡量求其盡善盡美。正如孔叢子所說「知以身取節者則知足矣，苟知足則不累其志矣」，我們絕不要故步自封，必須推陳出新，不斷為新的欲求而奮鬥，才有進步可言。所以我們一方面要養成一種樂觀的態度，另一方面，又不能忘記要培植一種進取的精神。一股熱烈的欲望，以享受一身之所有，但倘若命該無福可享，則也不要憂心忡忡，更不要陷於毫無作用的訴苦抱怨中，這該是最好最好的生活態度。

幾乎所有的人都曉得，身體必須呼吸，而靈魂必須熱望。一個人永遠不知足，一味的爭取更多更高的物質條件，可能造成貪婪，貪婪勢必陷入無盡的痛苦。因為欲望好比流沙，能吞食陷下去的東西而不露痕

跡，當我們不知不覺地陷下去的時候，已經無法自拔了。所以，在物質生活方面，我們要知足。所謂「養心莫善於寡欲」，不然，那是自尋苦惱。在精神思想方面，卻不宜自劃自限。保留下什麼可以期望的東西，這樣才不會顯得貧乏。所謂「學然後知不足」，求學的目的地是求知，求知卻是無止境的，永遠不可知足。應該保留下什麼以後知道的事，以便引起好奇心和刺激希望。做人的修養，更不可知足，越不知足越好。至聖如孔子，七十才不踰矩，我們普通人，想要追求「止於至善」的境界，恐怕八輩子也追求不到吧！所以，在精神思想方面，我們要知所進取，要不斷的維持期望之情，向完美的境地前進。

最後再度強調，人活在世上，貴能像孫悟空的如意棒，伸縮自如；在物質生活方面，應當求能知足的境界——知所知足；在精神思想方面，則應有當仁不讓的雄心——知所進取。總而言之，人生一世，與其聽天由命，毋寧對於現狀知所滿足而抱著熱烈的希望去開闢壯麗的明天。