

台船龍舟隊 2017 愛河重返榮耀

設計處 吳長恩 撰文

船體工廠 吳添俊 攝影

重返榮耀「2017 高雄愛河端午嘉年華暨龍舟錦標賽」

又到了一年一度的端午佳節，台船龍舟隊今年特別重返高雄愛河戰場，期許獲得佳績，除了「傳統龍舟」項目的企業男子組競賽之外，還參加「競技龍舟」項目當中的企業男子組競賽，與其他在地企業一較高低。

為了要在競賽時能有最佳表現，龍舟隊幹部們與教練團齊心齊力，在徵招選手、器材準備及訓練規劃（包括自我體能訓練、公司划槳訓練、現場實地訓練）上，無不力求到位。

台船龍舟隊這次共有 35 位選手參加，雖說有些人還是初次接觸龍舟，但在大家的努力下，還是順利在有限的時間內，將隊員們的基本動作及體能，調整到最佳狀態。





高雄市體育處教育局「龍舟戰技大揭密記者會」

今年在開訓期間，高雄市政府體育處特別派員來公司拍攝選手們的訓練過

程，並大力介紹高雄唯一的龍舟訓練盪槳池。目前，公司為龍舟隊特製了四組鋼鐵材質的盪槳池，每組約 1.5 公噸，盪槳池模擬龍舟內部座位配置，優點是可以達到特定的訓練目標，也不受戶外天候因素干擾，池內訓練著重在選手腿力、腰力及臂力的加強，還有調整划槳姿勢、增加團隊協調的穩定性等，是台船奪牌的秘密武器。



Are you ready!?

今年的賽事於 5 月 29 日及 30 日舉行，回到熟悉的場地，心情略顯激動，但隨著各個隊伍的選手們紛紛為比賽熱身，緊張的氣氛也逐漸濃了起來。

台船龍舟隊今年是第一次參加愛河競技龍舟項目的比賽，隊長賽前不斷提醒隊員要專注鼓聲，跟上前面槳手的節奏，並相互提醒齊划達數！果然讓我們僅以 0.5 秒之差，獲得第二名，這也是我們在這個項目的最佳成績。而在晚上的傳統龍舟項目，我們更划出了分組第一名，再次證明了台船龍舟隊的實力！

聲嘶力竭的精彩決賽

第二天比賽也是四天連假的最後一天，雖然下午開始下起大雨，但好在沒有因此延遲賽程，有著前一天比賽的經驗，隊員們更加有信心，加上公司長官也親臨現場為選手們打氣，還有台船啦啦隊員及選手寶眷們的熱情加油，大家都有凱旋而歸的必勝決心。

雖然下午的一場大雨使得水流變得湍急，台船剛好又抽到中間水道，勢必因為兩旁船隻夾擊，導致比賽勢必更加艱辛，但台船龍舟隊畢竟是經驗豐富的隊伍，大家還是聚精會神的專注划槳。

競技龍舟組決賽鳴槍開始，龍舟隊大夥們便奮力向前划，並且齊划答數，船頭也傳來陣陣的鼓聲，「3、2、1」！

在前半段我們緊咬著對手，到了中段時，受到水流影響，漸漸被拉開了差距，但隊員們仍堅毅的緊握著手裡的武器奮力向前划，雖然台船龍舟隊最後只

獲得競技龍舟企業男子組的第三名，但初次參賽就能有這樣的成績，大家還是相當欣慰，相信未來在大家努力不懈的堅持下，必能更上一層樓！

到了傳統龍舟賽項目，挾著前一天拿到分組第一名的戰績，還領先第二名還1秒，相信只要能穩住陣腳，奪冠絕對不是夢想！

決賽時，大會特別介紹台船公司，龍舟隊也在河道上蓄勢待發，準備迎戰今年最後一場比賽，岸邊此時也傳來啦啦隊鼓舞士氣的加油聲，現場緊張氣氛進入最高點。

「Are you ready？」

「殺!!」台船龍舟隊出槳帶著殺聲。

「Attention!」所有人屏氣凝神。

「1、2、3.....8、9、10!」大家都精神集中齊划答數，靠著拉長槳做最有效的出力。

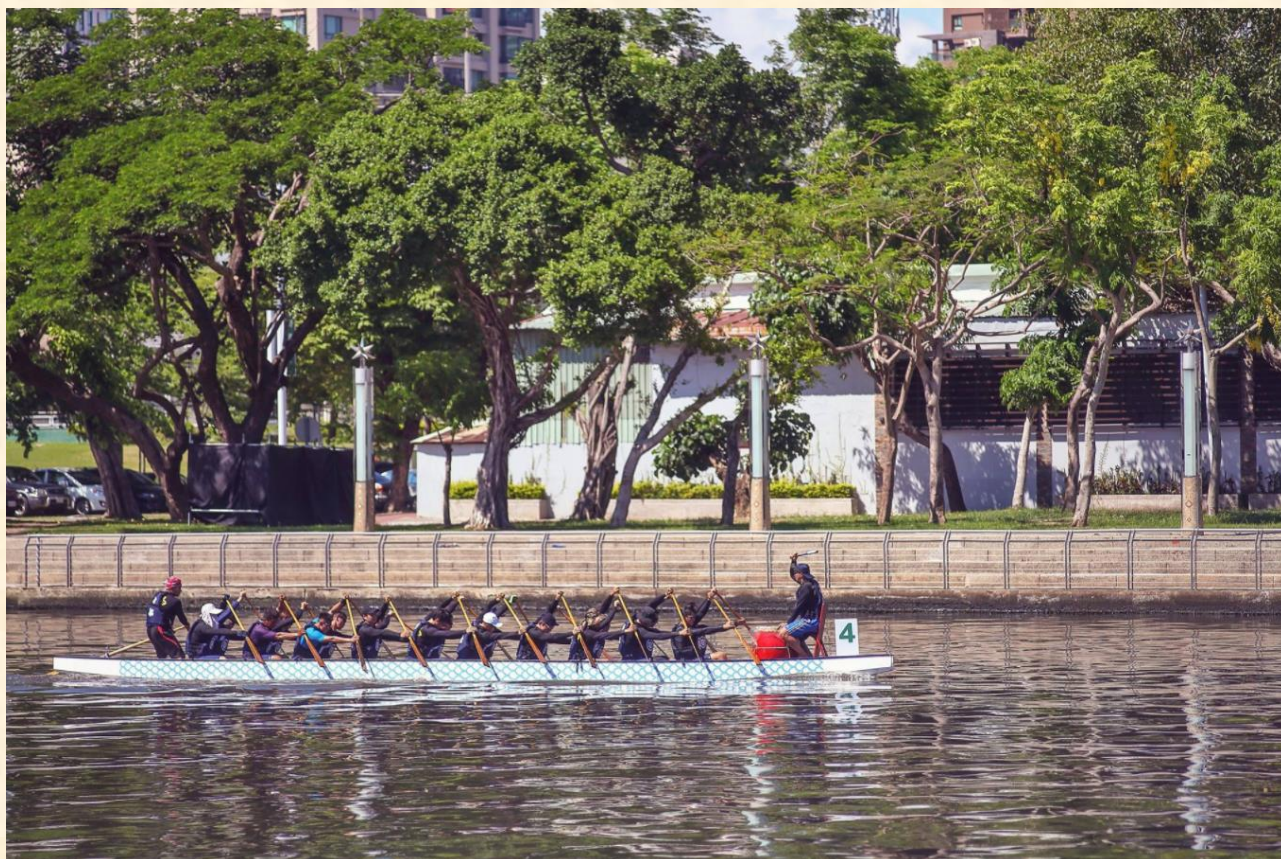
經過司令台時，我們還領先對手約 1/3 個船身，但對手突然提前衝刺划槳，隊

長於是立馬下達最後衝刺！結果我們以不到 1 秒之差，還是被對手先奪標成功。

今年台船龍舟隊比賽成績揭曉，只榮獲傳統龍舟項目的企業男子組亞軍！







感謝公司、福利會及工會的大力支持與重視

很高興今年有這麼多同仁攜家帶眷參與本次活動！也感謝參與這次活動的隊員及教練們，即使在自主訓練期間也能積極參與！還要感謝公司長官親自到場加油與鼓勵，提高龍舟隊的士氣與榮譽！更要感謝比賽時，大聲吶喊加油的啦啦隊們，你們的音量轉換成我們的力量，完成一場場比賽！最後更要感謝一直在身邊支持我們的家人，雖然訓練期間耽誤不少家庭美好時光，甚至還要犧牲假期陪伴我們比賽！這場勝利是屬於大家的！

