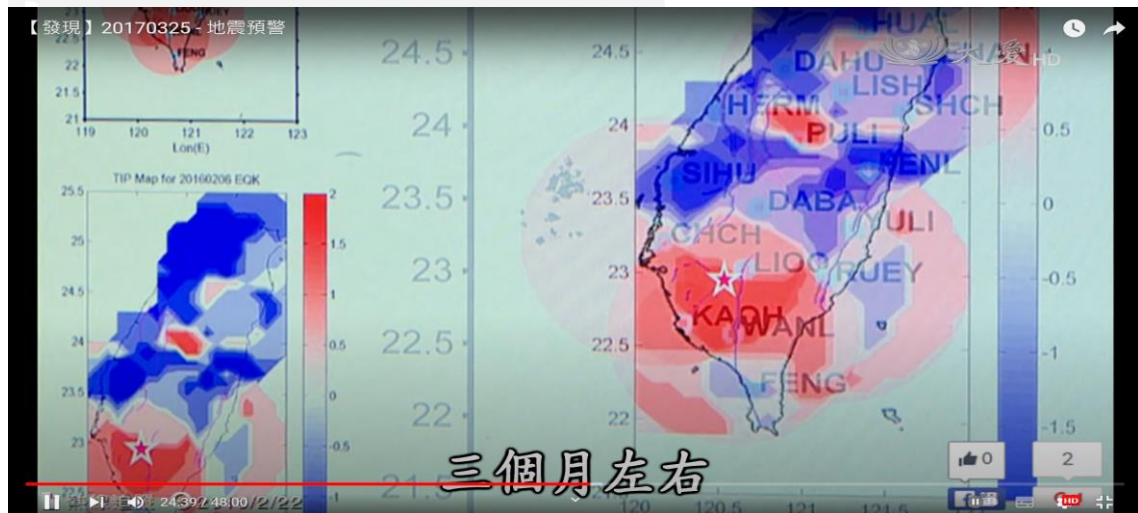


(一)《發現》 20170325 地震預警



安居樂業是全體人類的夢想，天災往往是我們不願面對的現實，建物、財產的毀損，乃至生命逝去，所造成的家庭劇痛，卻永遠無法消弭。幸好，人類對於目前的天災發展有一定的了解，雖不能完全控制，卻可事先預警，有效減緩災害，避免更多慘絕人寰的悲劇發生。我們並非只有對天災敬而遠之，而應努力追求解決方法，無論是自身或他人都有良善的循環。

(二)《遠見叢書 賴桑的千年之約》



回饋地球最佳的方法，即是善待我們賴以為生的土地，賴桑花光了積蓄，也要替腳下的土地盡一份綿薄之力，他的豁達值得我們效仿，每天愉悅，生活光明正向，因為認真為土地打拚，雖辛苦亦覺寬慰，從原先家人與外人的不諒解到願意挺身支持是賴桑持續前進的動力。賴桑曾說：「人家的錢都存在銀行，我的錢都存在地底下。」這句話意涵深遠，因為以另一種形式報答土地，享受美好過程，進而得到豐碩成果，敬天順地，亦是一份功德。

（三）《台灣暖化三大危機.wmv》



全球暖化對臺灣造成的影響，早已不容忽視。此效應若失控，三十年後臺灣恐淹五座台北市，這並非危言聳聽。地球每增溫一度，臺灣雨量上升一倍，水庫難以承受極端雨量，進而造成潰壩危機。要減緩地球暖化，民眾必須從生活做起，像是購買有節能標章的電器、節能燈泡、儘量搭乘大眾運輸工具等等，一步一腳印地落實，才是王道。

(四) 沉默的食物完整版



本紀錄片真實紀錄生產線上的殘忍現實，為了滿足人類的需求，使用極不人道的手段來養殖跟屠殺動物。美食當前，食指大動，但這些料理在端上桌前，所經歷的過程，卻細思極恐，我們是否該想想如何與動物共存，不違反自然法則，人類大量肉食，也是造成地球暖化的兇手。

(五) 《我們的島·第 701 集 委曲了行道樹 20130408》



自私的人們，為求整齊劃一，忽略了數成長後開枝散葉的可能，讓行道樹受困於狹小的空間，樹根無法伸展，枝條過長便遭無情砍伐，甚至從中腰斬。樹種會因為人們的喜好而不同，從中央到地方皆需統一規劃，切莫各自為政，要給行道樹友善的立足基礎，應有良善的植穴設計，只要能確保根系健康，樹本身就是個療癒高手，雖行道樹總有訴說不進的委屈，依舊默默關懷人們，身為人類的我們，更應該徹底解決樹的基本生活。

參考資料

(一)《發現》 20170325 地震預警

<https://www.youtube.com/watch?v=RN5yYGB0eZM>

(二)《遠見叢書 賴桑的千年之約》

<https://www.youtube.com/watch?v=b71ib3aSlAs>

(三)《台灣暖化三大危機.wmv》

https://www.youtube.com/watch?v=_uLvP_QvHQ8

(四)沉默的食物完整版

<https://www.youtube.com/watch?v=i6nCjomVRxo>

(五)《我們的島・第701集 委屈了行道樹 20130408》

<https://www.youtube.com/watch?v=QDPwEUphQ1M>